

科目名	スポーツ実技 I I			英文表記	Physical Education I I		H22年 6月12日 修正
教員名：末吉つねみ							
対象学科	学年	必・選	履修・学修	単位数	授業形態	授業期間	
全学年	5年	選択	履修	1単位	演習・講義	半期	
目 標	生涯スポーツを理解できるようにする。生涯スポーツの実践方法、基本的技術を習得する。生涯にわたり自発的にスポーツを実践し、継続して身体活動を行う習慣を身につける。						
高 専 目 標	1	2	3	4	JABEE プログラム名称	全プログラム	
		○		◎	JABEE プログラム教育目標	機械 C-4 メディア B-2, C-1 情報 B-3 生物資源 B-3	
授業概要、 方針、 履修上の注意	<p>【授業概要と方針】各スポーツのルールやマナー、安全対策について学習する。</p> <p>【履修上の注意】・実技では半袖シャツと短パン（ハーフパンツ可）を着用すること。</p> <p>・アクセサリや腕時計等は安全のため外すこと。</p> <p>・やむを得ない事情によって見学を希望する場合授業開始前に見学届を提出すること。</p>						
評 価 方 法	各種目の実技（スキルテスト）と出席状況を 70%、各種目に対する意欲・興味・関心（5段階の観察評価）を 15%、各種目のグループ学習への取り組み状況（学習カードによる評価）を 15%の割合で評価する。						
教科書・教材	各スポーツの基本ルールと技術についてのプリント（教員自作）、学習カード（教員自作）						
参 考 図 書	「アクティブスポーツ」（大修館書店）「ウイダー・フィットネス・バイブル」（森永製菓健康事業部）（他にも参考図書を探す場合のキーワード：スポーツ、運動、トレーニング）						
授 業 計 画							
授 業 項 目	時 間	授 業 内 容					
1. ガイダンス・卓球	2	ガイダンス。基本技術について学ぶ。					
2. 卓球	2	基本技術とルールについて学ぶ。ゲームを行う。					
3. 卓球	2	基本技術とルールについて学ぶ。ゲームを行う。					
4. バレーボール	2	基本技術とルールについて学ぶ。試しのゲームを行う。					
5. バレーボール	2	チーム戦術研究、作戦の立案を行う。					
6. バレーボール	2	リーグ戦を行う。					
7. バレーボール	2	リーグ戦を行う。					
8. ニュースポーツ	2	グランドゴルフのルール・基本技術について学ぶ。					
9. 中間試験	0						
10. ニュースポーツ	2	ユニバーサルホッケーの基本技術について学ぶ。					
11. ニュースポーツ	2	ユニバーサルホッケーの基本技術・ルールについて学ぶ。					
12. ニュースポーツ	2	ユニバーサルホッケーの基本技術・ルールについて学ぶ。					
13. ソフトボール	2	基本技術・ルールについて学ぶ。					
14. ソフトボール	2	試しのゲームを行う。					
15. ソフトボール	2	チームの戦術研究、作戦の立案を行う。					
16. ソフトボール	2	チームの戦術研究、作戦の立案を行う。					
17. 期末試験	0						
学習時間合計	30	実時間				25	
学修単位における自学自習時間の保証（レポート頻度など）							