

令和2年4月17日

臨時休講に伴うカウンセリング等の対応について

学生相談・支援室 室長 兼城千波

学校開始が再延期になりました。通常の長期休暇と異なり、行動制限があることから、体調管理だけでなく、「心の管理」も大事なことで、適切なストレス解消が必要になってきます。心身ともに疲れたとき、これまでどおり、困ったことがあったら、相談体制を整えていますので、気軽に利用してください。

4月6日に連絡したスケジュールより、短縮した時間での対応になりますが、以下のスケジュールどおり、カウンセリング業務を行っていますので、健康面、学習面など、悩みごと、困りごとがあったら、利用してください。また、TV 会議システム(Teams)での相談もできるようにしています。予約の際に、申し出てください。

○相談室（メディア棟2F）【要予約】利用スケジュール

（月～木） 15：00～17：00

面談時間：15:00～、16:00～

（ 金土日祝日 ） お休み

予約方法：保健室への来室・メール・電話、いずれかの方法にてカウンセリング利用の意向をお知らせ下さい。

電 話：0980-55-4054

メール：hoken@okinawa-ct.ac.jp

電話は保健室直通（平日8:30～17:00）です。時間帯によって看護師1名で勤務している場合もあります。応答がない場合はかけ直して下さい。メールは看護師のみが受信します。

学校での面談の注意：学内施設が休日対応になっています。カウンセリングに来校の際は、メディア棟1F入口にインターホンがありますので、職員に連絡して入館してください。

尚、寮の相談室は4月いっぱいお休みいたします。

以上