科目名	スポーツ実技ＩＩ	英文表記	Physical Education ＩＩ	H 22 年 6 月 12 日 修　正
教員名：末吉つねみ				

対象学科	学年	必・選	履修・学修	単位数	授業形態	授業期間
全学科	４年	選択	履修	１単位	演習・講義	半期

目　標	生涯スポーツを理解できるようにする。生涯スポーツの実践方法・基本的技術を習得する。生涯にわたり自発的にスポーツを実践し継続して身体活動を行う習慣を身につける。現代社会におけるスポーツの広がりが理解できるようにする。

高専目標	1	2	3	4	JABEE プログラム名称	全プログラム
		○		◎	JABEE プログラム教育目標	機械 C-4 メディア B-2, C-1 情報 B-3 生物資源 B-3

授業概要、方針、履修上の注意	【授業概要と方針】各スポーツのルールやマナー,安全対策について学習する。 【履修上の注意】・実技では半袖シャツと短パン（ハーフパンツ可）を着用すること。 ・アクセサリーや腕時計等は安全のため外すこと。 ・やむを得ない事情によって見学を希望する場合は授業開始前に見学届を提出すること。
評価方法	各種目の実技（スキルテスト）を 70%、各種目に対する意欲・興味・関心（5 段階の観察評価）を 15 %,各種目のグループ学習への取り組み状況（学習カードによる評価）を 15%の割合で評価する。
教科書・教材	各スポーツの基本ルールと技術についてのプリント（教員自作），学習カード（教員自作）
参考図書	「アクティブスポーツ」（大修館書店）「ウイダー・フィットネス・バイブル」（森永製菓健康事業部）（他にも参考図書を探す場合のキーワード：スポーツ，運動，トレーニング）

授　業　計　画

授業項目	時間	授業内容
1. ガイダンス，テニス	2	授業の進め方を説明する。生涯スポーツについて理解する。テニスの基本打法について学習する。
2. テニス	2	基本打法・基本ルールについて学習する。
3. テニス	2	ダブルスのフォーメーションについて学習する。
4. テニス	2	試合を通して、実践能力を身につける。
5. テニス	2	試合を通して、実践能力を身につける。
6. 球技	2	球技の種目については、人数により決定する。 基本技術・基本ルールについて学習する。
7. 球技	2	基本技術・基本ルールについて学習する。
8. 球技	2	試合・戦術研究を通して実践能力を身につける。
9. 球技	2	試合・戦術研究を通して実践能力を身につける。
10. 球技	2	試合・戦術研究を通して実践能力を身につける。
11. アルティメット	2	特性について理解する。基本技術について学習する。
12. アルティメット	2	基本技術について学習する。
13. アルティメット	2	基本技術・ルールについて学習する。
14. アルティメット	2	ルール・基本戦術について学習する。
15. アルティメット	2	試合・チーム練習・戦術研究を通して実践能力を身につける。
後期末試験	[0]	
学習時間合計	30	実時間　25

学修単位における自学自習時間の保証（レポート頻度など）