

科目名	スポーツ実技Ⅱ	英文表記	Fitness and Sports Ⅱ	2015年2月20日						
科目コード	5009									
教員名：末吉 つねみ 技術職員名：				作成						
対象学科／専攻コース		学年	必・選	履修・学修	単位数	授業形態	授業期間			
全学科		5年	選	履修	1単位	実技	後期			
科目目標	生涯スポーツを理解できるようにする。各スポーツの実践方法、基本技術を習得する。生涯にわたり自発的にスポーツを実践し、継続して身体活動を行う習慣を身につける。									
総合評価	各種目のスキルテストと小テスト70%＋振り返りカード15%＋各種目のグループ学習への取り組み状況15%									
科目目標達成度とJABEE目標との対応	科目達成度目標(対応するJABEE教育目標)		達成度目標の評価方法		ルーブリック					
					理想的な到達レベル	標準的な到達レベル	最低限必要な到達レベル			
							セルフチェック			
①	各スポーツの実践方法、基本ルール、基本技術を習得する。		各スポーツのスキルテストと小テストで評価		各スポーツのルールを理解する。基本技術を習得する。審判ができる。	各スポーツのルールを理解する。基本技術を習得する。	各スポーツのルールを理解する。基本技術習得のための練習方法を知る。			
②	チームの戦術研究、作戦の立案、反省を通して、コミュニケーション能力を身につける。(機C-4、情C-1、メC-4、生C-2)また、スポーツのマナーとフェアプレイについて理解す		各種目のグループ学習への取り組み状況(学習カードの記入)と振り返りカード		仲間と協力し合い、練習やゲームに取り組む。話し合いでは発言することができる。チームをまとめることができる。	仲間と協力し合い、練習やゲームに取り組む。話し合いでは発言することができる。	仲間と協力し合い、練習やゲームに積極的に取り組む。			
本科・専攻科教育目標	1	2	3	4	JABEEプログラム名称	機械システム工学	情報通信システム工学	メディア情報工学	生物資源工学	
		○		◎	JABEEプログラム教育目標	C-4	C-1	C-4	C-2	
評価方法と評価項目および関連目標に対する評価割合										
		目標との関連	定期試験	小テスト	レポート	その他(演習課題発表・実技・成果物等)	総合評価	セルフチェック		
評価項目			0	70	0	30	100			
基礎的理解		①②		70			70			
応用力(実践・専門・融合)		①②				30	30			
社会性(プレゼン・コミュニケーション・PBL)							0			
主体的・継続的学修意欲							0			
授業概要、方針、履修上の注意	【授業概要と方針】 各スポーツのルールやマナー、安全対策について学習する。 各スポーツ種目の学習はグループ学習を基本とする。球技ではチーム戦術研究、作戦の立案と反省を通してコミュニケーション能力と自己学習能力を身につける。 【履修上の注意】 ・実技では半袖シャツと短パン(ハーフパンツ可)を着用すること。 ・アクセサリや腕時計等は安全のため外すこと。 ・やむを得ない事情によって見学を希望する場合は、授業開始前に見学届を提出すること。									
教科書・教材	・各スポーツの基本ルールと技術についてのプリント(教員自作) ・作戦及び自己評価カード(教員自作) ・参考:「アクティブスポーツ」(大修館書店)									

授 業 計 画

週	授 業 項 目	時間	授 業 内 容	自学自習 (予習・復習)内容	セルフ チェッ ク
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
期末	期末試験				
16	授業ガイダンス・卓球(1)	2	授業ガイダンス・基本技術(サービス、レシーブ)の理解		
17	卓球(2)	2	基本技術(サービス、レシーブ)の習得・基本ルール(ダブルス)の理解		
18	卓球(3)	2	基本技術(サービス、レシーブ)の習得・ダブルスゲーム		
19	ソフトボール(1)	2	スローピッチソフトボールの基本技術(スローイング、キャッチング、バッティング)の理解		
20	ソフトボール(2)	2	基本技術(スローイング、キャッチング、バッティング)を習得・ゲーム		
21	ソフトボール(3)	2	基本技術(スローイング、キャッチング、バッティング)を習得・ゲーム		
22	ソフトボール(4)	2	スキルテスト・ゲーム		
23	ニュースポーツ(1)	2	グランドゴルフの基本技術・基本ルールの理解		
24	バレーボール(1)	2	基本技術(サーブ、レシーブ)を習得・ゲーム		
25	バレーボール(2)	2	基本技術(サーブ、レシーブ)を習得・スキルテスト・ゲーム		
26	バレーボール(3)	2	基本技術(サーブ、レシーブ、トス、スパイク)を習得・スキルテスト・ゲーム		
27	バレーボール(4)	2	スキルテスト・ゲーム		
28	ニュースポーツ(2)	2	ユニバーサルホッケーの基本技術、基本ルールの理解		
29	ニュースポーツ(3)	2	ユニバーサルホッケーの基本技術、基本ルールの理解		
30		2	スキルテスト・ゲーム		
期末	期末試験				
学習時間合計		30	実時間	22.5	
自学自習(予習・復習)内容(学修単位における自学自習時間の保証)				標準的所用時間(試行)	
備考欄					
<ul style="list-style-type: none"> この科目はJABEE対応科目である。 					