

沖縄高専 給食だより 春号



ご入学・ご進級おめでとうございます！
引き続きよろしくお願いいたします！

食堂からのご挨拶



店長 兼
管理栄養士 古謝



事務 兼
栄養士 城間

沖縄高専学生寮は、留学生や県外からの学生様をはじめ、県内も幅広い地域から入寮いただいております。人気の定番メニューから沖縄の郷土料理など、様々な食事を提供するとともに、学生食堂の空間が憩いの場になれるよう、日々取り組んでまいります。

食育テーマ

【朝食を食べよう！】

朝食を食べない高専生は**23.3%**

※昼と夜は自己都合による欠食以外はほぼ喫食
(出典：2023年度コンパスグループ・ジャパン高専アンケート調査より)

朝食を食べる人はそうでない人と比べ...

集中力が 睡眠の質が
高まる 「肥満」の 良くなる 心の状態を
比率が少ない 良好に
保つことができる

といった傾向があります

朝食を食べることはメリットが沢山！

朝食を食べる習慣がない方は、
今までよりも少し早く起き、一口朝食を食べる
ということから始めてみましょう！

イベントメニュー紹介

※実際の盛付とは
異なります。
写真はイメージです。

* 入学・進級お祝いメニュー



食堂の人気メニュー
「トンカツ」「唐揚げ」「ハン
バーグ」をセットにした、
新生活が楽しくなる
お祝いメニューです。

全国高専ご当地メニュー

* 【広島】呉の肉じゃが



寮食堂では毎月、全国各
高専のご当地メニューを
イベントメニューでご紹介
いたします。
今回は広島「呉高専」の
ご当地メニューをご提供し
たします。

保護者様からのご意見、ご要望 お待ちしております

我々コンパスグループは
保護者様のご意見を一つでも
多くお聞かせ頂きながら、
より良い環境作りに取り組み
たいと考えております。
是非下記QRコードより
アンケートフォームへのご記入と
ご協力をお願い申し上げます。



(4月末日まで)

メニュー閲覧について

学校HPでメニューを
公開しております。
右側のQRコードより
ご確認いただけます。
ぜひご覧ください。

