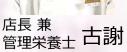
沖縄高専 給食だより 春号



ご入学・ご進級おめでとうございます! 引き続きよろしくお願いいたします!

食堂からのご挨拶







事務 兼 城間 栄養十

沖縄高専学生寮は、留学生や県外からの 学生様をはじめ、県内も幅広い地域から 入寮いただいております。人気の定番メニュー から沖縄の郷土料理など、様々な食事を 提供するとともに、学生食堂の空間が憩いの 場になれるよう、日々取り組んでまいります。

食育テーマ

【朝食を食べよう!】

朝食を食べない高専生は23.3% ※昼と夜は自己都合による欠食以外はほぼ喫食 (出典:2023年度コンパスグループ・シャパン高専アンケート調査より)

調食を食べる人はそうでない人と比べ

集中力が 高まる

睡眠の質が

「肥満」の 良くなる 心の状態を 比率が少ない

良好に 保つことができる

といった傾向があります

朝食を食べることはメリットが沢山!

朝食を食べる習慣がない方は、 今までよりも少し早く起き、一口朝食を食べる ということから始めてみましょう!

イベントメニュー紹介

※実際の盛付とは 異なります。 写真はイメージです。

* 入学・進級お祝いメニュー



食堂の人気メニュー 「トンカツ」「唐揚げ」「ハン バーグ」をセットにした、 新生活が楽しみになる お祝いメニューです。

全国高専ご当地メニュー

*【広島】呉の肉じやが



寮食堂では毎月、全国各 高専のご当地メニューを イベントメニューでご紹介 いたします。 今回は広島"呉高専"の ご当地メニューをご提供い

たします。

保護者様からのご意見、ご要望 お待ちしております

我々コンパスグループは 保護者様のご意見を一つでも 多くお聞かせ頂きながら、 より良い環境作りに取り組み たいと考えております。 是非下記ORコードより アンケートフォームへのご記入と ご協力をお願い申し上げます。



(4月末日まで)

メニュー閲覧について

学校HPでメニューを 公開しております。 右側のQRコードより ご確認いただけます。 ぜひご覧ください。

